

## Laboratori di potenziamento delle abilità sociali

Le abilità sociali, sono quelle risorse di natura psicologica, relazionale e comunicativa, essenziali per interpretare ed agire, da un punto di vista cognitivo e affettivo, le norme di interazione **sociale**. Sono fondamentali per il successo nella vita, poiché esse influenzano i comportamenti, le relazioni sociali e familiari, il rendimento scolastico e lavorativo.

Questo progetto si propone, attraverso attività strutturate mirate, di far vivere pienamente situazioni in cui entrano in gioco emozioni, regole, abilità personali, in modo che la persona possa acquisire la consapevolezza dei propri comportamenti e di quelli che subiscono/ricevono dagli altri.



### FINALITÀ

- Stimolare l'autoregolazione del comportamento;
- Stimolare riflessioni sul proprio comportamento e sulle conseguenze dello stesso, al fine di una maggiore consapevolezza di sé;
- Far acquisire nuove competenze relazionali e rafforzare quelle già possedute, al fine di facilitare l'interazione con gli altri;
- Favorire la generalizzazione di abilità personali e sociali riferite ai differenti contesti di vita e di relazione.



### OBIETTIVI

Favorire l'incremento di risorse finalizzate a:

- Saper ascoltare;
- Sapersi fidare dell'altro;
- Capire le emozioni dell'altro;
- Condividere le idee;
- Saper chiedere e dare aiuto;
- Promuovere la partecipazione di tutti;
- Stabilire relazioni e comunicare con gli altri attraverso il corpo;



- Saper lavorare produttivamente assieme;
- Adattare le proprie azioni al comportamento degli altri;
- Comprendere, accettare e rispettare le regole, riconoscendone l'importanza per una buona riuscita delle relazioni.

### MODALITÀ



Sono previste attività psicoeducative tenute da psicologhe e educatrici professionali, e attività psicomotorie tenute da psicomotriciste, in considerazione dell'importanza del corpo come mezzo per percepirsi e per entrare in relazione con gli altri.



Le attività sono previste in piccolo gruppo selezionato dall'equipe. È possibile che per il minore possa essere utile un preventivo percorso psicoeducativo individuale propedeutico all'inserimento nel percorso di gruppo.

### TEMPO



Le attività saranno suddivise in dieci incontri di 1,5 ore alla settimana. Potranno essere previsti incontri ulteriori sul territorio, nei tempi e nei modi che saranno concordati con le famiglie.

### DOVE



Le attività verranno svolte presso la sede della scrivente cooperativa, o presso spazi relativi ai progetti in corso. Alcune attività, in considerazione delle finalità progettuali, potranno essere svolte sul territorio.

### DESTINATARI



Minori con diagnosi di spettro autistico.